

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ _____
 М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

07.10 2024г.

День/ неделя	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2								
Понедельник 2								
Завтрак (1 смена)								
54-13к		Каша вязкая молочная пшениная с маслом	190/10	8,30	10,2	33,60	259,40	39,03
54-1з		Сыр	15	1,75	4,40	0,00	46,60	25,95
пром		Фрукт	80	0,64	0,16	6,00	30,40	35,5
54-2гн		Какао с молоком	200	4,70	3,60	12,60	100,40	7,61
пром		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром		Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	3,9
		Итого за завтрак	545	18,99	18,88	73,65	541,23	115
Обед (2 смена)								
54-13з		Салат из свеклы отварной	60	0,80	2,70	5,90	51,10	12,11
54-3с		Рассольник Ленинградский	200	4,74	5,80	15,82	134,44	31,15
54-11м		Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	59,36
54-2хн		Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	67,70	5,69
пром		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,80	70,30	2,01
пром		Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	4,68
		Итого за обед	720	26,14	23,95	100,82	722,64	115,00
		Всего за День	1265	45,13	42,83	174,47	1263,87	

Ответственный за питание: